

Programmanr. 1
5-3-2017

400m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 25+, Heren					
1.	Erik Simons	d'ELFT	NT	198902845	4:57.79
	50m: 29.82	29.82	150m: 250m:	350m:	400m: 4:57.79
	100m: 1:06.00	36.18	200m: 300m:		
2.	Paul Notenboom	Strijen	5:24.19	198805513	5:27.35
	50m: 32.24	32.24	150m: 250m:	350m:	400m: 5:27.35
	100m: 1:10.00	37.76	200m: 300m:		
3.	Rens Post	WVZ	5:40.00	199101827	5:28.13
	50m: 33.75	33.75	150m: 250m:	350m:	400m: 5:28.13
	100m: 1:14.28	40.53	200m: 300m:		
4.	Vincent Lapouge	WVZ	5:40.00	198806237	5:41.21
	50m: 33.96	33.96	150m: 250m:	350m:	400m: 5:41.21
	100m: 1:15.10	41.14	200m: 300m:		
Masters 35+, Heren					
NG	Arjan Buijsse	Sassenheim	5:37.21	197901767	
Masters 40+, Heren					
1.	Markus van Rest	WVZ	5:44.10	197701197	5:39.21
	50m: 31.99	31.99	150m: 250m:	350m:	400m: 5:39.21
	100m: 1:10.18	38.19	200m: 300m:		
Masters 45+, Heren					
1.	Frank v Nobelen	Sassenheim	5:41.43	196900753	5:30.44
	50m: 34.81	34.81	150m: 250m:	350m:	400m: 5:30.44
	100m: 1:14.69	39.88	200m: 300m:		
2.	Ingmar de Gelder	ZOB'66	6:30.00	197000333	6:09.94
	50m: 39.28	39.28	150m: 250m:	350m:	400m: 6:09.94
	100m: 1:26.27	46.99	200m: 300m:		
Masters 50+, Heren					
1.	Erik Saan	De Duck	6:40.00	196500769	6:40.76
	50m: 45.17	45.17	150m: 250m:	350m:	400m: 6:40.76
	100m: 1:35.64	50.47	200m: 300m:		
Masters 25+, Dames					
1.	Eline Schoenmaker	Zwemlust-den Hommel	6:30.00	199003322	6:24.27
	50m: 41.35	41.35	150m: 250m:	350m:	400m: 6:24.27
	100m: 1:30.34	48.99	200m: 300m:		
Masters 30+, Dames					
1.	Liesbeth van Mill	DWK	6:01.38	198702786	6:00.10
	50m: 38.22	38.22	150m: 250m:	350m:	400m: 6:00.10
	100m: 1:22.14	43.92	200m: 300m:		
Masters 35+, Dames					
1.	Anke Lambooj	De Vliet (SG)	6:00.00	198001182	5:49.42
	50m: 35.39	35.39	150m: 250m:	350m:	400m: 5:49.42
	100m: 1:22.08	45.19	200m: 300m:		
Masters 45+, Dames					
1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	5:36.57	197200964	5:36.91
	50m: 35.39	35.39	150m: 250m:	350m:	400m: 5:36.91
	100m: 1:16.67	41.28	200m: 300m:		
2.	L. Kornet-van den Akker	Zwemlust-den Hommel	6:40.00	196901052	6:05.10
	50m: 40.85	40.85	150m: 250m:	350m:	400m: 6:05.10
	100m: 1:28.88	48.03	200m: 300m:		

Programmanr. 1, Dames, 400m wisselslag, Masters 45+

rang	naam	vereniging	intijd	197101048	tijd	RT
3.	Eline Overeem	Zwemlust-den Hommel	6:30.00	197101048	6:07.29	
	50m: 38.18	38.18	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:07.29	

Masters 50+, Dames

1.	Anita Steijger	WVZ	7:00.00	196500628	7:04.70	
	50m: 46.23	46.23	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:41.26	55.03	200m:	300m:	400m: 7:04.70	

Programmanr. 2
5-3-2017

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+, Heren

1.	Sam Beer	Strijen	26.00	199605521	25.86
2.	Dion de Mooij	LZ 1886	25.79	199701803	26.10
3.	Ian van Mullem	ZOB'66	29.00	199602545	29.03

Masters 25+, Heren

1.	Niels Rooijackers	LZ 1886	30.97	198806215	30.95
----	-------------------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 30+, Heren

1.	Guido Moret	Ketelbinkie	27.69	198501793	27.72
----	-------------	-------------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Heren

1.	Emiel Volker	LZ 1886	31.03	197601605	30.69
2.	Erling Ouweneel	RSW (SG)	33.31	197400613	34.34

Masters 45+, Heren

1.	Harry Raven	Ketelbinkie	29.03	197000831	28.70
2.	Robert Langeveld	Sassenheim	30.87	197101387	30.00
3.	Martin Berkhout	LZ 1886	29.52	197101123	30.14
4.	Tibor Papp	ZVVS	34.95	197201623	31.78
5.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	41.50	197201333	31.96
6.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	33.55	196801529	33.33

Masters 50+, Heren

1.	Otto Jansen	LZ 1886	28.64	196501403	28.07
2.	Caspar Boendermaker	LZ 1886	33.90	196501605	32.71

Masters 60+, Heren

1.	André Storm	WVZ	33.14	195600407	30.78
----	-------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Peter Ouweneel	RSW (SG)	44.98	194500077	44.59
----	----------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Loes de Wit	Strijen	32.45	199700242	33.88
2.	Cynthia van Veen	ZPC Woerden	34.42	199606736	35.22
3.	Leanne Buitendijk	Strijen	35.19	199601110	41.75

Masters 25+, Dames

1.	Tamara Caspers	LZ 1886	30.59	199007272	30.70
2.	Rianne Hoek	Katwijk	41.17	198907492	40.00

Programmanr. 2, 50m vrije slag

Masters 30+, Dames

1. Reynate van der Mark Katwijk 38.32 198301328 **39.72**

Masters 35+, Dames

1. Delia Badoux WVZ 28.39 198000042 **27.97**

Masters 40+, Dames

1. Marian Nederlof De Geul 32.00 197600950 **31.79**
 2. Melanie Mens - de Bruijne Sassenheim 31.89 197300896 **32.52**

Masters 45+, Dames

1. Trudie van Niejenhuis TZC Vahalis 32.24 197100444 **32.52**

Masters 50+, Dames

1. Herma Hakker-Huijser ZVVS 42.75 196600740 **39.37**

Masters 65+, Dames

DIS Iris E. van Glinstra Bleeker De Lansingh 43.73 194800032
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 3
5-3-2017

100m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren								
1.	Dion de Mooij	LZ 1886	1:06.63	199701803	1:08.10			1:08.10
Masters 25+, Heren								
1.	Erik Simons	d'ELFT	59.82	198902845	1:02.15			1:02.15
2.	Maurits Brandt	LZ 1886	1:17.00	199100277	1:09.49			1:09.49
Masters 30+, Heren								
1.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:03.02	198301331	1:04.55			1:04.55
Masters 35+, Heren								
NG	Ingmar Kooman	LZ 1886	1:22.00	197901517				
Masters 45+, Heren								
1.	Alexander Willemsen	SCOM	1:10.00	197001115	1:12.07			1:12.07
2.	Rene d Bruin	Sassenheim	1:10.43	197100143	1:12.25			1:12.25
3.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:34.77	196801529	1:37.42			1:37.42
4.	Jeff van Loon	De Geul	1:39.99	197001687	1:43.60	SM7	326	1:43.60
Masters 50+, Heren								
1.	Gerard Tel	Ketelbinkie	1:23.77	196701175	1:21.81			1:21.81
2.	Bernard Jan de Groot	Ketelbinkie	1:39.00	196601395	1:42.40			1:42.40
Masters 25+, Dames								
1.	Natalie van der Hoeven	ZVVS	1:08.98	198901786	1:11.69			1:11.69
2.	Rianne Hofland	Sassenheim	1:12.42	198801820	1:15.30			1:15.30
3.	Eline den Boer	Strijen	1:33.77	199104948	1:38.90			1:38.90

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Masters 45+, Dames

1.	Helena Mels	ZVVS	1:37.50	196901036	1:31.44	1:31.44
----	-------------	------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 50+, Dames

1.	Erica Muller	De Geul	1:50.00	196400412	1:41.86	1:41.86
2.	Inge Deutz	ZVVS	1:51.00	196600726	1:50.34	1:50.34

Masters 60+, Dames

1.	Anje Manuputty	PSV	1:53.77	195700176	1:51.75	1:51.75
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	1:52.06	195200048	1:52.89	1:52.89
2.	N. van Dongen-de Paepe	De Devel	2:40.00	195100044	2:33.35	2:33.35

Programmanr. 4
5-3-2017

50m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Sam Beer	Strijen	29.11	199605521	29.77	
2.	Ian van Mullem	ZOB'66	31.96	199602545	31.98	
Masters 25+, Heren						
1.	Niels Rooijackers	LZ 1886	39.01	198806215	36.85	
Masters 35+, Heren						
NG	Ingmar Kooman	LZ 1886	32.86	197901517		
Masters 40+, Heren						
1.	Erling Ouweneel	RSW (SG)	37.40	197400613	40.51	
Masters 45+, Heren						
1.	Tibor Papp	ZVVS	37.85	197201623	33.75	
2.	Martin Berkhout	LZ 1886	34.13	197101123	34.49	
3.	Ingmar de Gelder	ZOB'66	36.71	197000333	35.72	
4.	Joop Weenink	WS Twente	35.23	196801535	36.16	
Masters 50+, Heren						
1.	Erik Saan	De Duck	39.95	196500769	33.89	
Masters 20+, Dames						
1.	Eline Molle	De Geul	36.16	199404276	35.82	
2.	Loes de Wit	Strijen	38.12	199700242	37.86	
3.	Cynthia van Veen	ZPC Woerden	37.75	199606736	38.70	
4.	Leanne Buitendijk	Strijen	42.58	199601110	50.99	
Masters 25+, Dames						
1.	Tamara Caspers	LZ 1886	32.88	199007272	33.84	
2.	Eline Schoenmaker	Zwemlust-den Hommel	36.68	199003322	36.44	
Masters 30+, Dames						
1.	Liesbeth van Mill	DWK	34.41	198702786	35.58	

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Masters 35+, Dames

1. Delia Badoux WVZ 29.99 198000042 **29.94**

Masters 45+, Dames

1. L. Kornet-van den Akker Zwemlust-den Hommel 36.07 196901052 **35.82**

Masters 50+, Dames

1. Marjan Remmits ZPC Woerden 32.50 196300518 **32.97**

Masters 65+, Dames

1. Conny Boer-Buys ZVVS 37.01 195000006 **37.86**

Programmanr. 5
5-3-2017

200m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 35+, Heren										
1.	Jeroen Vermunt	Ketelbinkie	3:10.00	197801625	3:05.04		39.95	1:25.59		3:05.04
Masters 40+, Heren										
1.	Svet Gavrilov	Ketelbinkie	2:15.00	197501263	2:20.60		33.51	1:09.09		2:20.60
2.	Emiel Volker	LZ 1886	2:20.00	197601605	2:38.38		34.42	1:12.24		2:38.38
Masters 45+, Heren										
1.	Robert Langeveld	Sassenheim	2:25.55	197101387	2:22.64		32.29	1:07.28		2:22.64
Masters 50+, Heren										
1.	Otto Jansen	LZ 1886	2:22.66	196501403	2:20.19		31.58	1:06.72		2:20.19
2.	Arthur van Strien	WVZ	2:19.14	196301401	2:21.40		33.95	1:10.83		2:21.40
Masters 60+, Heren										
	AFGEM André Storm	WVZ	2:33.98	195600407						
Masters 70+, Heren										
1.	Peter Ouweneel	RSW (SG)	4:13.53	194500077	4:14.46		57.10	2:01.20		4:14.46
Masters 45+, Dames										
1.	Karin Stein	ZVVS	2:30.10	197100554	2:27.64		34.85	1:12.08		2:27.64
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	2:39.03	197100444	2:38.82		36.60	1:16.82		2:38.82
3.	Helena Mels	ZVVS	3:01.00	196901036	3:00.82		37.40	1:22.59		3:00.82
Masters 50+, Dames										
1.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	2:28.09	196300518	2:26.59		34.26	1:11.21		2:26.59
2.	Herma Hakker-Huijser	ZVVS	3:14.82	196600740	3:19.06		41.71	1:29.88		3:19.06
Masters 65+, Dames										
1.	Conny Boer-Buys	ZVVS	2:39.78	195000006	2:47.98		37.59	1:16.91		2:47.98
2.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:07.79	195200058	4:08.84		55.02	1:57.75		4:08.84

Programmanr. 6
5-3-2017

200m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 25+, Heren								
1. Paul Notenboom	Strijen	2:35.33	198805513	2:38.52	33.91	1:14.54		2:38.52
Masters 40+, Heren								
1. Jurryt Jannink	Ketelbinkie	3:47.00	197701547	3:48.99	50.09	1:44.99		3:48.99
Masters 50+, Heren								
1. Geert Lambers	Sassenheim	3:01.51	196700575	2:56.16	36.87	1:20.48		2:56.16
Masters 25+, Dames								
1. R. van der Hoeven	ZVVS	2:51.65	199200760	3:05.97	36.02	1:18.99		3:05.97

Programmanr. 7
5-3-2017

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Heren				
1. Dion de Mooij	LZ 1886	30.25	199701803	30.21
Masters 25+, Heren				
1. Vincent Lapouge	WVZ	32.38	198806237	33.15
2. Maurits Brandt	LZ 1886	32.79	199100277	33.34
Masters 30+, Heren				
1. Guido Moret	Ketelbinkie	33.71	198501793	33.54
Masters 40+, Heren				
1. Markus van Rest	WVZ	33.59	197701197	32.59
2. Erling Ouweneel	RSW (SG)	41.90	197400613	43.45
Masters 45+, Heren				
1. Rene d Bruin	Sassenheim	33.17	197100143	32.84
2. Harry Raven	Ketelbinkie	35.91	197000831	34.87
Masters 50+, Heren				
1. Erik Saan	De Duck	37.22	196500769	36.66
2. Caspar Boendermaker	LZ 1886	46.90	196501605	40.76
Masters 20+, Dames				
1. Loes de Wit	Strijen	37.68	199700242	39.40
2. Eline Molle	De Geul	41.55	199404276	40.70
3. Cynthia van Veen	ZPC Woerden	40.18	199606736	42.45
4. Leanne Buitendijk	Strijen	39.92	199601110	47.10
Masters 25+, Dames				
1. Rianne Hofland	Sassenheim	34.78	198801820	33.73
2. Natalie van der Hoeven	ZVVS	34.13	198901786	33.86
3. Tamara Caspers	LZ 1886	35.61	199007272	35.62
4. Eline Schoenmaker	Zwemlust-den Hommel	35.86	199003322	37.12

Programmanr. 7, 50m rugslag

Masters 30+, Dames

1. Liesbeth van Mill DWK 37.08 198702786 **37.81**

Masters 35+, Dames

1. Delia Badoux WVZ 32.78 198000042 **33.03**

Masters 40+, Dames

1. Melanie Mens - de Bruijne Sassenheim 39.47 197300896 **40.28**

Masters 50+, Dames

1. Erica Muller De Geul 47.42 196400412 **49.62**

Masters 65+, Dames

1. Conny Boer-Buys ZVVS 42.20 195000006 **42.51**
 2. Iris E. van Glinstra Bleeker De Lansingh 58.31 194800032 **1:04.00**
 3. Nini van Dongen-de Paepe De Devel 1:04.56 195100044 **1:06.58**

Programmanr. 8
5-3-2017

200m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 30+, Heren								
1. Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:17.62	198301331	2:19.15	29.10			2:19.15
Masters 35+, Heren								
1. Jeroen Vermunt	Ketelbinkie	3:24.00	197801625	3:27.50	45.90			3:27.50
NG Arjan Buijsse	Sassenheim	2:31.70	197901767					
Masters 40+, Heren								
1. Svet Gavrilov	Ketelbinkie	2:41.00	197501263	2:50.46				2:50.46
Masters 45+, Heren								
1. Alexander Willemsen	SCOM	2:40.00	197001115	2:39.66	34.56			2:39.66
2. Joop Weenink	WS Twente	3:02.50	196801535	2:52.35	37.42			2:52.35
Masters 50+, Heren								
1. Gerard Tel	Ketelbinkie	3:05.36	196701175	3:00.15	40.73			3:00.15
Masters 30+, Dames								
DIS Reynate van der Mark	Katwijk	3:05.59	198301328					
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>								
Masters 45+, Dames								
1. E. van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:39.39	197200964	2:42.24	34.34			2:42.24
Masters 65+, Dames								
1. Tineke van Diggelen	ZPCH	4:05.00	195200048	4:07.26	1:00.64			4:07.26

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Sam Beer	Strijen	35.25	199605521	34.93	
2.	Ian van Mullem	ZOB'66	37.36	199602545	38.52	
Masters 25+, Heren						
1.	Rens Post	WVZ	35.43	199101827	34.79	
2.	Maurits Brandt	LZ 1886	37.90	199100277	36.37	
3.	Niels Rooijackers	LZ 1886	39.06	198806215	39.52	
Masters 40+, Heren						
DIS	Emiel Volker	LZ 1886	45.74	197601605		
	<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>					
Masters 45+, Heren						
1.	Ingmar de Gelder	ZOB'66	37.71	197000333	39.09	
2.	Martin Berkhout	LZ 1886	38.98	197101123	39.98	
3.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	39.44	196801529	41.55	
4.	Jeff van Loon	De Geul	51.17	197001687	52.08	378
Masters 50+, Heren						
1.	Otto Jansen	LZ 1886	39.68	196501403	36.98	
2.	Bernard Jan de Groot	Ketelbinkie	43.99	196601395	48.52	
Masters 70+, Heren						
1.	Peter Ouweneel	RSW (SG)	54.12	194500077	1:01.07	
Masters 20+, Dames						
1.	Eline Molle	De Geul	44.88	199404276	51.26	
Masters 25+, Dames						
1.	Eline den Boer	Strijen	44.06	199104948	44.15	
2.	Rianne Hoek	Katwijk	48.22	198907492	46.82	
Masters 35+, Dames						
1.	Anke Lambooy	De Vliet (SG)	40.04	198001182	38.81	
Masters 40+, Dames						
1.	Marian Nederlof	De Geul	41.36	197600950	41.57	
2.	Melanie Mens - de Bruijne	Sassenheim	41.65	197300896	42.47	
Masters 45+, Dames						
1.	Karin Stein	ZVVS	39.61	197100554	39.97	
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	40.11	197100444	41.90	
3.	Helena Mels	ZVVS	43.80	196901036	43.71	
Masters 50+, Dames						
1.	Erica Muller	De Geul	49.64	196400412	51.25	
2.	Inge Deutz	ZVVS	52.98	196600726	52.40	
3.	Herma Hakker-Huijser	ZVVS	45.12	196600740	57.26	
Masters 60+, Dames						
1.	Anje Manuputty	PSV	49.45	195700176	49.36	

Programmanr. 9, 50m schoolslag

Masters 65+, Dames

1. Nini van Dongen-de Paepe De Devel 1:00.02 195100044 **1:05.08**

Programmanr. 10
5-3-2017

4 x 50m wisselslag

Ift 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
160+, Heren				
1.	Ketelbinkie	2:13.00	2:12.84	
	Harry Raven 70	34.79	Guido Moret 85	
	Gerard Tel 67		Svet Gavrilov 75	
2.	Sassenheim	3:16.16	2:14.75	
	Rene d Bruin 71	32.78	Geert Lambers 67	
	Frank v Nobelen 69		Robert Langeveld 71	
3.	LZ 1886	2:25.70	2:16.19	
	Caspar Boendermaker 65	40.16	Kristiaan Lenos 83	
	Otto Jansen 65		Emiel Volker 76	
160+, Dames				
1.	ZVVS	2:52.41	2:54.53	
	Rianne van der Hoeven 92	38.40	Inge Deutz 66	
	Karin Stein 71		Herma Hakker-Huijser 66	
80+, Gemengd				
1.	Strijen	2:22.26	2:23.07	
	Loes de Wit 97	41.11	Paul Notenboom 88	
	Eline den Boer 91		Sam Beer 96	
160+, Gemengd				
1.	ZVVS	2:28.50	2:24.54	
	Natalie van der Hoeven 89	34.11	Tibor Papp 72	
	Helena Mels 69		Gertjan van der Vaart 68	